



2022 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2022

Registration Package

DATE June 4 – 5, 2022

LOCATION Syncrude Aquatic Centre, MacDonald Island Park, 11 CA Knight Way, Fort McMurray, AB, T9H 5C5. 1-888-281-6477. See www.macdonaldisland.ca for more information.

COMPETITION The competition is sanctioned by the Royal Life Saving Society Canada and the International Life Saving Federation. Event rules will be in accordance with the 2019 Edition (Revised 2022) of the *ILS Competition Rule Book*, the 2019 Edition of the *Canadian Competition Manual*, and any 2022 Communiqués.

ELIGIBILITY All competitors must hold a current Bronze Medallion or higher certification and be a registered athlete. 15-18 years competitors must be at least 15 years of age by June 4, 2022 and not older than 18 years of age on June 4, 2022. Open competitors must be at least 15 years of age by June 4, 2022. Masters competitors must be at least 30 years of age by June 4, 2022.

AGE GROUPS 3 categories; 15 – 18 years, Open, Masters.

EVENTS	200 m Obstacle Swim	100 m Manikin Carry with Fins	Line Throw
	50 m Manikin Carry	100 m Manikin Tow with Fins	4 x 25 m Manikin Relay
	100 m Rescue Medley	200 m Super Lifesaver	4 X 50 m Obstacle Relay
			4 x 50 m Medley Relay

ENTRY DEADLINE **Registration must be received by Tuesday, May 24, 2022.** Refunds will not be issued after May 24th nor will they be issued for clubs or competitors who do not show up for the Championships.

ENTRY FEES	<u>Competitor Fee</u>	<u>Awards Banquet</u>
	\$90 per competitor	\$45 per person

ACCOMMODATION Click on the link for details and to reserve
 Nomad Hotel & Suites: <https://reservations.travelclick.com/12444?groupID=3454729>
 Franklin Suite Hotel: <https://reservations.travelclick.com/13117?groupID=3454707>
 Merit Hotel & Suites: <https://reservations.travelclick.com/13116?groupID=3454714>
 Or *Group Attendee Code* = GLSS
 \$109/\$114 per night includes breakfast
Booking deadline May 25, 2022.

REGISTRATION Send registration form with method of payment – cheque (payable to the Lifesaving Society AB/NWT Branch), money order, purchase order, VISA, MasterCard – to:

Lifesaving Society	Phone:	780 415 1755
Attention: 2022 Competition Registration	Fax:	780 427 9334
13123 – 156 th Street	Email:	sport@lifesaving.org
Edmonton, Alberta T5V 1V2		

**2022 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2022**

Trousse d'inscription

- DATE** Les 4 et 5 juin 2022
- LIEU** Syncrude Aquatic Centre, MacDonald Island Park, 11 CA Knight Way, Fort McMurray (Alberta) T9H 5C5. 1 888 281-6477. Consulter le www.macdonaldisland.ca pour de plus amples informations.
- COMPÉTITION** La compétition est homologuée par la Société royale de sauvetage Canada et la Fédération internationale de sauvetage (ILS). Les règlements des épreuves respecteront ceux contenus dans l'édition de 2019 (révisée en 2022) de l'*ILS Competition Rule Book*, dans l'édition 2019 du *Manuel pour les compétitions canadiennes*, et tous les communiqués reçus en 2022.
- ADMISSIBILITÉ** Tous les compétiteurs et compétitrices doivent détenir une certification de Médaille de bronze (ou de niveau supérieur) et ils doivent être des athlètes enregistrés. Les compétiteurs de la catégorie *15 à 18 ans* doivent être âgés d'au moins 15 ans avant le 4 juin 2022 et ils ne doivent pas être âgés de plus de 18 ans le 4 juin 2022. Les compétiteurs de la catégorie *Libre* doivent être âgés d'au moins 15 ans avant le 4 juin 2022. Les compétiteurs de la catégorie *Maîtres* doivent être âgés d'au moins 30 ans avant le 4 juin 2022.
- GROUPES D'ÂGE** 3 catégories : 15 à 18 ans, Libre et Maîtres.

ÉPREUVES

Nage avec obstacles sur 200 m	Portage d'un mannequin avec palmes sur 100 m	Lancer de la corde
Portage d'un mannequin sur 50 m	Remorquage d'un mannequin avec palmes sur 100 m	Relais avec mannequin 4 x 25 m
Sauvetage combiné sur 100 m	Sauveteur d'acier sur 200 m	Relais avec obstacles 4 x 50 m
		Relais de sauvetage combiné 4 x 50 m

- DATE LIMITE D'INSCRIPTION** **Les inscriptions doivent être reçues avant le mardi 24 mai 2022.** Aucun remboursement n'aura lieu après le 24 mai; il n'y aura pas de remboursement pour les clubs ou pour les compétiteurs absents aux Championnats.

FRAIS D'INSCRIPTION

<u>Frais du compétiteur</u> 90 \$ par compétiteur	<u>Banquet de remise des prix</u> 45 \$ par personne
--	---

HÉBERGEMENT

Veuillez suivre les liens suivants pour obtenir des détails et pour réserver
Nomad Hotel & Suites : <https://reservations.travelclick.com/12444?groupID=3454729>
Franklin Suite Hotel : <https://reservations.travelclick.com/13117?groupID=3454707>
Merit Hotel & Suites : <https://reservations.travelclick.com/13116?groupID=3454714>
Ou par téléphone : code du groupe de participants = GLSS
109 \$/114 \$ par nuit incluant le petit-déjeuner
Date limite pour réserver : 25 mai 2022

INSCRIPTION

Faites parvenir le formulaire d'inscription avec le mode de paiement : chèque (libellé au nom de la Société de sauvetage de l'Alberta et Territoires du Nord-Ouest), mandat, bon de commande, VISA, MasterCard ou American Express, à :

Société de sauvetage	Téléphone :	780 415-1755
À l'attention de : 2022 Competition Registration	Télécopieur :	780 427-9334
13123 – 156 th Street	Courriel :	sport@lifesaving.org
Edmonton, Alberta T5V 1V2		

2022 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2022
Schedule of Events / Horaire des activités

Friday, June 3 / Le vendredi 3 juin 2022

Time	Activity / Activité	Heure	Location / Lieu
4:00 – 7:00 pm	Training Time	Période d'entraînement	Syncrude Aquatic Centre
6:00 - 7:00 pm	Club Check In (if required)	Arrivée et inscription (si nécessaire)	
7:00 pm	Key Officials Meeting	Réunion des officiels principaux	

Saturday, June 4 / Le samedi 4 juin 2022

Time	Activity / Activité	Heure	Location / Lieu
6:30 am	Coaches Meeting	Réunion des entraîneurs	Syncrude Aquatic Centre
6:45 am	Warm-Up	Période d'échauffement	
7:00 am	Officials Briefing	Réunion des officiels	
7:45 am	Opening Ceremonies	Cérémonie d'ouverture	
8:00 am	200 m Obstacle (P)	Nage avec obstacles sur 200 m (É)	
	4 X 50 m Obstacle Relay (P)	Relais avec obstacles 4 x 50 m (É)	
	Line Throw (P)	Lancer de la corde (É)	
	100 m Rescue Medley (P)	Sauvetage combiné sur 100 m (É)	
	100 m Manikin Tow with Fins (P)	Remorquage d'un mannequin avec palmes sur 100 m (É)	
12:30 pm	Lunch	Dîner	
1:00 pm	Masters Awards Presentation	Remise des trophées aux maîtres	
2:00 pm	Warm-Up	Période d'échauffement	
2:00 pm	Officials Briefing	Réunion des officiels	
3:00 pm	200 m Obstacle (F)	Nage avec obstacles sur 200 m (F)	
	4 X 50 m Obstacle Relay (F)	Relais avec obstacles 4 x 50 m (F)	
	Line Throw (F)	Lancer de la corde (F)	
	100 m Rescue Medley (F)	Sauvetage combiné sur 100 m (F)	
	100 m Manikin Tow with Fins (F)	Remorquage d'un mannequin avec palmes sur 100 m (F)	
6:00 pm	Awards Presentation	Remise des trophées	

Sunday, June 5 / Le dimanche 5 juin 2022

Time	Activity/Activité	Heure	Location / Lieu
7:00 am	Warm-Up	Période d'échauffement	Syncrude Aquatic Centre
7:00 am	Officials Briefing	Réunion des officiels	
8:00 am	100 m Manikin Carry with Fins (P)	Portage d'un mannequin avec palmes sur 100 m (É)	
	200 m Super Lifesaver (P)	Sauveteur d'acier sur 200 m (É)	
	4 X 25 m Manikin Relay (P)	Relais avec mannequin 4 x 25 m (É)	
	50 m Manikin Carry (P)	Portage d'un mannequin sur 50 m (É)	
	4 X 50 m Medley Relay (P)	Relais de sauvetage combiné 4 x 50 m (É)	
12:30 pm	Lunch	Dîner	
1:00 pm	Masters Awards Presentation	Remise des trophées aux maîtres	
2:00 pm	Warm-Up	Période d'échauffement	
2:00 pm	Officials Briefing	Réunion des officiels	
3:00 pm	100 m Manikin Carry with Fins (F)	Portage d'un mannequin avec palmes sur 100 m (F)	
	200 m Super Lifesaver (F)	Sauveteur d'acier sur 200 m (F)	
	4 X 25 m Manikin Relay (F)	Relais avec mannequin 4 x 25 m (F)	
	50 m Manikin Carry (F)	Portage d'un mannequin sur 50 m (F)	
	4 X 50 m Medley Relay (F)	Relais de sauvetage combiné 4 x 50 m (F)	
7:00 pm	Awards Banquet	Banquet de remise des prix	Suncor Community Leisure Centre

**2022 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2022**

Please use one form for each team (Type or BLOCK letters only)

Veillez utiliser un formulaire pour chaque équipe (Caractères d'imprimerie ou LETTRES MOULÉES seulement)

Club or Affiliate/Nom du club ou du membre affilié		
Mailing address/Adresse postale		Apt or Suite/App. ou unité
City/Ville	Province	Postal Code/Code postal
Coach/Entraîneur Name/Nom		() Phone/Téléphone
Email (that will be checked regularly in the week preceding the championships) Adresse électronique (celle-ci sera vérifiée régulièrement la semaine qui précédera les championnats)		() Fax/Télécopieur
Note: Each completed registration must include the following forms: Registration with payment, Waiver & Release and Event Entries. Remarque : Chaque inscription complétée doit inclure les formulaires suivants : le Formulaire d'inscription avec le paiement, le Formulaire de dispense et d'exonération et le Formulaire d'inscription aux épreuves.		
Competitor fee Frais du compétiteur	@ \$90.00 / per person = @ 90,00 \$ par personne =	
Awards Banquet Banquet de remise des prix	@ \$45 / person = @ 45 \$ par personne =	
TOTAL AMOUNT OWING / MONTANT TOTAL DÛ		
Payment / Paiement <input type="checkbox"/> Cheque / Chèque <input type="checkbox"/> Money order / Mandat <input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Mastercard <input type="checkbox"/> PO # / N° du bon de commande Credit Card # / N° de carte de crédit _____ Expiry Date / Date d'expiration _____ _____ Card holder name / Nom du détenteur de la carte Card holder signature / Signature du détenteur de la carte		

<p align="center"><i>Mail, fax or email to:</i> <i>Lifesaving Society</i> <i>Attn: 2022 Competition Registration</i> <i>13123 – 56th Street, Edmonton, AB T5V 1V2</i> <i>Fax: 708 427 9334</i> <i>Email: sport@lifesaving.org</i></p>	<p align="center"><i>Faites parvenir par la poste, par télécopieur ou par courriel à :</i> <i>Société de sauvetage</i> <i>À l'attention de : 2022 Competition Registration</i> <i>13123 – 56th Street, Edmonton, AB T5V 1V2</i> <i>Télécopieur : 780 427-9334</i> <i>Courriel : sport@lifesaving.org</i></p>
---	--

[Waiver & Release Form](#)

[Formulaire de dispense et d'exonération](#)

**2022 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2022**

Clubs may enter unlimited number of competitors in each event. Event entries must indicate personal best times for seeding purposes. Competitors for who no times are submitted will be considered to have the slowest times. Competitors are allowed to enter each event only once. PLEASE PRINT CLEARLY.

Les clubs peuvent inscrire un nombre illimité de compétiteurs pour chaque épreuve. Les inscriptions aux épreuves doivent indiquer les meilleurs temps personnels en vue de la pondération. Les compétiteurs qui ne soumettront pas de temps seront considérés comme les temps les plus lents. Les compétiteurs ne peuvent s'inscrire qu'une seule fois à chaque épreuve. VEUILLEZ ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES LISIBLES.

Use a separate sheet to register athletes for each division. Athletes on this page are registering in the following division (select ONE only).

15-18 Open Masters

Utiliser une feuille séparée pour inscrire les athlètes dans chaque catégorie. Les athlètes sur cette page s'inscrivent dans la catégorie suivante (choisir UNE SEULE catégorie).

15 à 18 ans Libre Maîtres

Competitor Name & Gender / Nom et sexe de l'athlète		Registered Athlete Number / Numéro d' enregistrement de l' athlète	Birthdate (yy/mm/dd) / Date de naissance (aa/mm/jj)	200 m Obstacle Swim / Nage avec obstacles sur 200 m	100 m Rescue Medley / Sauvetage combiné sur 100 m	100 m Manikin Tow with Fins / Remorquage d' un mannequin avec palmes sur 100 m	100 m Manikin Carry with Fins / Portage d' un mannequin avec palmes sur 100 m	200 m Super Lifesaver / Sauveteur d' acier sur 200 m	50 m Manikin Carry / Portage d' un mannequin sur 50 m	Total Individual events / Total des épreuves individuelles
Jane Smith	M F	SMJ123	95/12/25	2:48.04	1:39.23	1:20.45	1:23.67	3:24.08	58.22	6
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									

2022 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2022

Clubs may enter unlimited number of competitors in each event. Event entries must indicate personal best times for seeding purposes. Competitors for who no times are submitted will be considered to have the slowest times. Competitors are allowed to enter each event only once. PLEASE PRINT CLEARLY.

* For Line Throw, please identify the pair throwing and catching by entering a "T" or "C" beside the entry time.

Les clubs peuvent inscrire un nombre illimité de compétiteurs pour chaque épreuve. Les inscriptions aux épreuves doivent indiquer les meilleurs temps personnels en vue de la pondération. Les compétiteurs qui ne soumettront pas de temps seront considérés comme les temps les plus lents. Les compétiteurs ne peuvent s'inscrire qu'une seule fois à chaque épreuve. VEUILLEZ ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES LISIBLES.

*Pour le Lancer de la corde, veuillez identifier les deux personnes, celle qui **lance** et celle qui **reçoit** la corde, en inscrivant « L » et « R » à côté de leurs meilleurs temps.

Use a separate sheet to register athletes for each division. Athletes on this page are registering in the following division (select ONE only).

15-18 Open Masters

Utiliser une feuille séparée pour inscrire les athlètes dans chaque catégorie. Les athlètes sur cette page s'inscrivent dans la catégorie suivante (choisir UNE SEULE catégorie).

15 à 18 ans Libre Maîtres

Competitor Name & Gender / Nom et sexe de l'athlète		Registered Athlete Number / Numéro d' enregistrement de l' athlète	Birthdate (yy/mm/dd) / Date de naissance (aa/mm/jj)	4 x 50 m Obstacle Relay / Relais avec obstacles 4 x 50 m	Line Throw* / Lancer de la corde*	4 x 25m Manikin Relay / Relais avec mannequin 4 x 25 m	4 x 50 m Medley Relay / Relais de sauvetage combiné 4 x 50 m	Total Team events / Total des épreuves par équipe
Jane Smith	M F	SMJ123	95/12/25	2:17.55	T-19.75	2:32.32	2:27.16	4
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							